



Ćwiczenia praktyczne

Ćwiczenie 1.

Prawa ręka.

1 1 1 2 3 3 3 4 3 2 1 2 3 1

1 1 1 2 3 3 3 4 3 3 3 2 1

Lewa ręka.

5 1 5 1 4 1 5 1

5 1 5 1 4 1 5

Na dwie dłonie.

1 1 1 2 3 3 3 4 3 2 1 2 3 1

5 1 5 1 4 1 5 1

1 1 1 2 3 3 3 4 3 3 3 2 1

5 1 5 1 4 1 5

1 Numeracja palca, umownie pokazuje opalcowanie prawej dłoni. 1 Numeracja palca, umownie pokazuje opalcowanie lewej dłoni.